

# REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI.

## Część ogólna

1. Budynek sauny i siłowni jest własnością Gminy Miejskiej Czarna Woda.
2. Siłownia udostępniona jest do użytku **mieszkańcom Gminy Miejskiej Czarna Woda** w godzinach 9.00 – 21.00.
3. Przebywanie w budynku po wyznaczonych godzinach jest zabronione.
4. Z siłowni mogą korzystać osoby posiadające podpisaną **umowę na” korzystanie z siłowni”**.
5. Osoby naruszające porządek, przepisy regulaminu lub obowiązujące instrukcje urządzeń treningowych, mogą być usuwane z siłowni.
6. W siłowni obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, narkotyków, środków odurzających, ćwiczenia pod wpływem tych środków oraz palenia papierosów.
7. Wszystkich korzystających z urządzeń treningowych obowiązuje strój i obuwie sportowe.
8. Młodzież powyżej 17 lat może korzystać z siłowni po przedstawieniu pisemnej zgody złożonej osobiście przez rodzica (opiekuna).

## Zasady korzystania z siłowni

9. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych korzystający, winien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt kierownikowi obiektu .
10. Ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach treningowych należy wykonywać w miejscu, w którym zostały one ustawione.
11. Zabrania się korzystającym z siłowni przestawiania urządzeń treningowych, niedopuszczalnych instrukcją ich obsługi wprowadzania zmian w korzystaniu z nich i wprowadzania innych regulacji, które mogą zagrażać bezpieczeństwu.
12. Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenia treningowe, z których korzystano winny być pozostawione w należyтым stanie technicznym.
13. Osoby korzystające z urządzeń treningowych czynią to na własną odpowiedzialność.
14. Gmina nie zapewnia fachowej opieki instruktorskiej na siłowni.

## Odpowiedzialność i kary

15. Gmina nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe, gotówkę, karty płatnicze, telefony komórkowe itp. pozostawione w siłowni.
16. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
17. Gmina nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa zawartych w instrukcjach obsługi poszczególnych urządzeń treningowych.
18. W przypadku niestosowania się przez Korzystającego z urządzeń siłowni do postanowień niniejszego regulaminu Gmina zastrzega sobie prawo do wykreślenia tej osoby z listy korzystających z siłowni.

Czarna Woda, marzec 2011 r.